

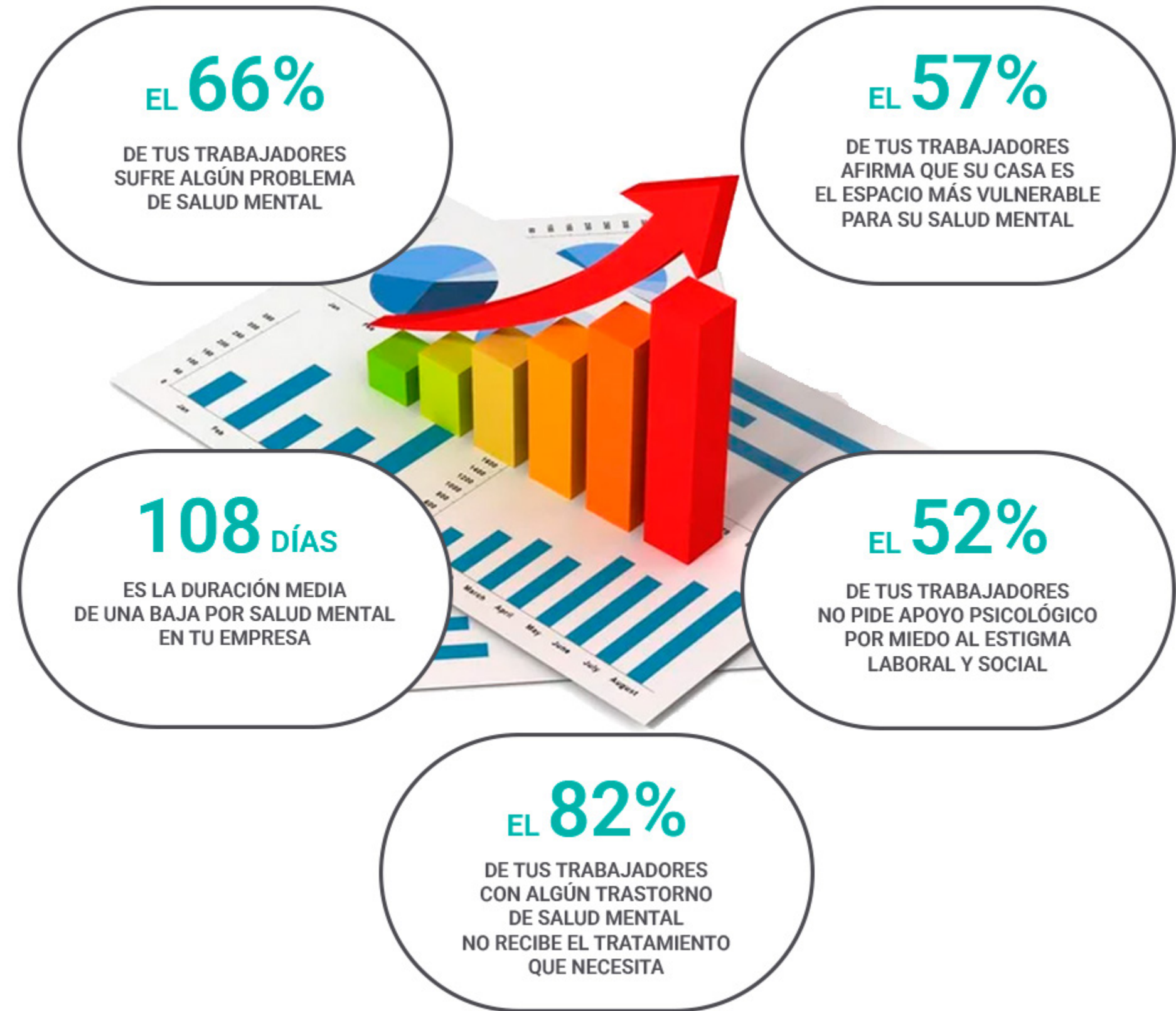


*“Cuidamos el bienestar mental de las personas  
para fortalecer tu empresa”*

# La Salud Mental no puede esperar



Para 2030, la salud mental será la principal causa de discapacidad en el mundo y también en tu empresa.

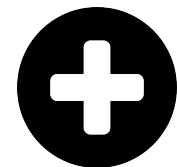


# Salud Mental para tu Empresa

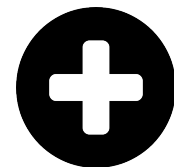
nuestra misión



En **Starbien** ayudamos a las empresas a priorizar la salud mental y a construir una cultura organizacional donde las personas se sientan escuchadas, apoyadas y motivadas, creando ambientes laborales donde cada individuo pueda alcanzar su máximo potencial y contribuir así al éxito colectivo



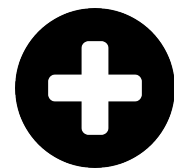
BIENESTAR  
MENTAL



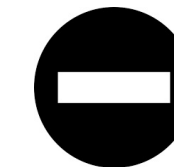
CLIMA LABORAL  
SALUDABLE



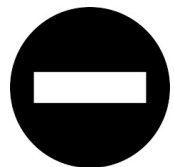
PRODUCTIVIDAD  
Y MOTIVACIÓN



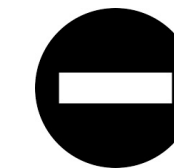
RETENCIÓN  
DEL TALENTO



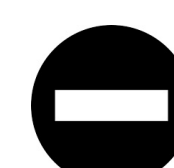
BAJAS POR  
SALUD MENTAL



CONFLICTOS  
LABORALES



AUSENTISMO  
LABORAL



COSTOS  
OPERATIVOS

# Salud Mental Eficaz

nuestro valor



Transformamos la salud mental con soluciones eficaces, accesibles, innovadoras y de alto impacto para que las personas de tu empresa reciban el apoyo que necesitan, justo cuando lo necesitan.



# Salud Mental Innovadora

nuestros servicios



Maximizamos la salud mental con servicios de apoyo emocional, psicológico y biopsicosocial, **24/7 online** y personalizados a las necesidades de tu empresa.

**Apoyo Emocional y Psicológico 24/7 Online**

- CONTENCIÓN EMOCIONAL
- TERAPIA PSICOLÓGICA
- ACOMPañAMIENTO TERAPÉUTICO
- CRECIMIENTO PERSONAL
- GRUPOS DE APOYO
- BIENESTAR FAMILIAR
- ONBOARDING OFFBOARDING
- INTERVENCIÓN EN CRISIS
- MEDIACIÓN EN CONFLICTOS
- INTEGRACIÓN GENERACIONAL
- RED DE APOYO EMOCIONAL
- SERVICIOS PERSONALIZADOS

Central icons: TU VIDA, TU FAMILIA, TU EQUIPO, TU EMPRESA

starbien.pro



# Salud Mental Innovadora

servicios para ti y tu familia



## CONTENCIÓN EMOCIONAL

@Star-Support

Asistencia psicológica ante situaciones de desequilibrio emocional no urgentes que puedan afectar el desempeño y bienestar del trabajador, a través de sesiones breves de intervención psicológica.

## TERAPIA PSICOLÓGICA

@Star-Therapy

Terapias psicológicas individuales, de pareja o familiares (máximo dos personas), basadas en el método TBCS (Terapia breve centrada en soluciones).

## ACOMPañAMIENTO TERAPÉUTICO

@Star-Care

Seguimiento terapéutico continuo durante el periodo de baja laboral y en la fase de reincorporación, con el fin de reforzar la estabilidad emocional y prevenir recaídas.

## CRECIMIENTO PERSONAL

@Star-Empower

Apoyo personalizado para fortalecer la inteligencia emocional, mejorar el desempeño laboral y afrontar cambios y retos personales y laborales.

## GRUPOS DE APOYO

@Star-Groups

Grupos de apoyo donde compartir y recibir experiencias, expresar emociones y recibir acompañamiento en un espacio seguro y confidencial guiado por profesionales.

## BIENESTAR FAMILIAR

@Star-Family

Apoyo emocional y psicológico para el entorno familiar del trabajador que incluye acompañamiento en crianza, relaciones de pareja, gestión del estrés familiar y resolución de conflictos.



# Salud Mental Innovadora

servicios para tu equipo y tu empresa



## ONBOARDING

@Star-Welcome

Acompañamiento a los nuevos empleados en su primer mes de trabajo para facilitar su adaptación a la cultura organizacional y la convivencia intergeneracional

## OFFBOARDING

@Star-Move

Apoyo en el primer mes posterior a la desvinculación laboral, incluyendo la gestión del duelo, comunicación con la familia y orientación para su siguiente etapa laboral o emprendedora.

## MEDIACIÓN EN CONFLICTOS

@Star-Mediation

Servicio especializado en la resolución de conflictos dentro de la empresa, facilitando el diálogo entre empleados, equipos y líderes para reducir tensiones y mejorar el ambiente laboral

## INTERVENCIÓN EN CRISIS

@Star-Crisis

Apoyo inmediato ante eventos traumáticos o crisis emocionales en la empresa.

## GESTIÓN DE EQUIPOS REMOTOS

@Star-Remote

Apoyo emocional y psicológico para trabajadores en modalidad de teletrabajo y programas para gestionar y liderar equipos remotos.

## INTEGRACIÓN GENERACIONAL

@Star-Gen

Programas de acompañamiento para mejorar la convivencia y colaboración entre distintas generaciones en la empresa.

## RED DE APOYO EMOCIONAL

@Star-Network

Apoyo a líderes internos designados en la empresa para gestionar el clima emocional y apoyar a sus compañeros

## SERVICIOS PERSONALIZADOS

Servicios personalizados a las necesidades de tus equipos y empresa.

# Salud Mental Confiable

nuestros logros

Impactamos con nuestros servicios en una comunidad de más de 345.000 personas en 7 países colaborando con organizaciones y empresas de referencia internacional.





# Salud Mental Coordinada

nuestro equipo



Nuestro equipo multidisciplinar de psicólogos trabaja de forma coordinada para brindar apoyo personalizado a las personas y equipos de tu empresa.



# Salud Mental Comprometida

nuestro impacto social



Apoyamos a comunidades vulnerables y sin recursos con nuestros programas de ayuda internacional a través de **Starbien sin Fronteras**.



# Salud Mental Rentable

## nuestros convenios

"Por cada dólar que tu empresa invierte en salud mental, obtiene un retorno de 4 dólares."

Nuestros convenios ofrecen acceso a todos nuestros servicios **24/7 online** por una **cuota fija mensual** pudiendo elegir cualquier servicio sin costos extra.\*

Todo se gestiona a través de una **web-app personalizada**, donde los trabajadores de tu empresa acceden fácilmente a los servicios.

\*También bajo modalidad de **co-pago** a cargo de la empresa o del trabajador



*"Cuidamos el bienestar mental de las personas  
para fortalecer tu empresa"*



EMPRESAS



INSTITUCIONES



ASOCIACIONES



COMUNIDADES

**starbien.pro**

