

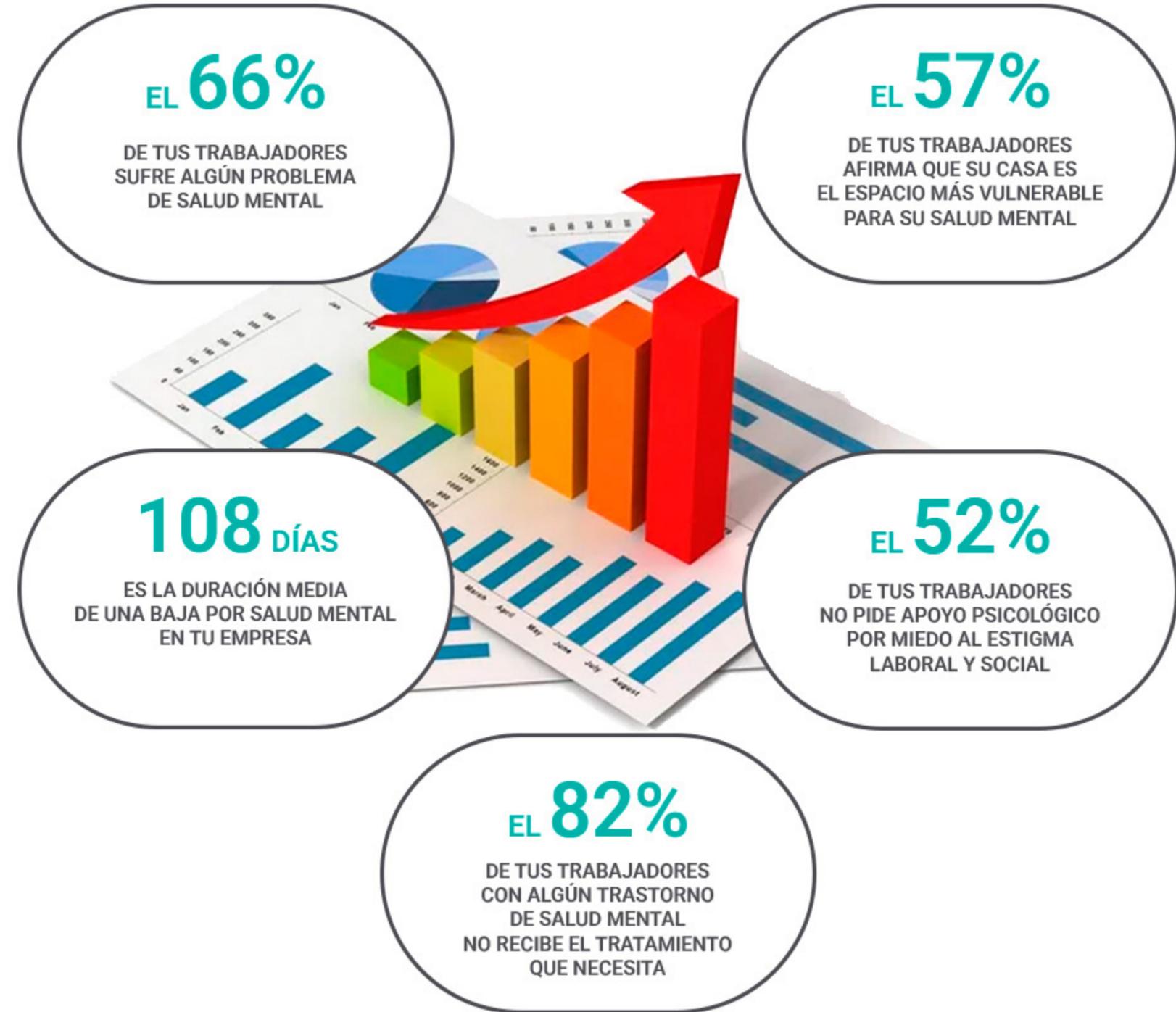


*“Cuidamos el bienestar mental de las personas
para fortalecer tu empresa”*

La Salud Mental no puede esperar



Para 2030, la salud mental será la principal causa de discapacidad en el mundo y también en tu empresa.



Salud Mental para tu Empresa

nuestra misión



En **Starbien** ayudamos a las empresas a priorizar la salud mental y a construir una cultura organizacional donde las personas se sientan escuchadas, apoyadas y motivadas, creando ambientes laborales donde cada individuo pueda alcanzar su máximo potencial y contribuir así al éxito colectivo



BIENESTAR
MENTAL



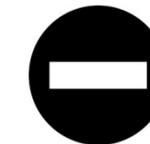
CLIMA LABORAL
SALUDABLE



PRODUCTIVIDAD
Y MOTIVACIÓN



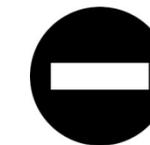
RETENCIÓN
DEL TALENTO



BAJAS POR
SALUD MENTAL



CONFLICTOS
LABORALES



AUSENTISMO
LABORAL



COSTOS
OPERATIVOS

Salud Mental Eficaz

nuestro valor



Transformamos la salud mental con soluciones eficaces, accesibles, innovadoras y de alto impacto para que las personas de tu empresa reciban el apoyo que necesitan, justo cuando lo necesitan.



Salud Mental Innovadora

nuestros servicios



Maximizamos la salud mental con servicios de apoyo emocional, psicológico y biopsicosocial, **24/7 online** y personalizados a las necesidades de tu empresa.

Apoyo Emocional y Psicológico 24/7 Online

- CONTENCIÓN EMOCIONAL
- TERAPIA PSICOLÓGICA
- ACOMPañAMIENTO TERAPÉUTICO
- CRECIMIENTO PERSONAL
- GRUPOS DE APOYO
- BIENESTAR FAMILIAR
- ONBOARDING OFFBOARDING
- INTERVENCIÓN EN CRISIS
- MEDIACIÓN EN CONFLICTOS
- INTEGRACIÓN GENERACIONAL
- RED DE APOYO EMOCIONAL
- SERVICIOS PERSONALIZADOS

Icons: TU VIDA, TU FAMILIA, TU EQUIPO, TU EMPRESA

starbien.pro



Salud Mental Innovadora

servicios para ti y tu familia



CONTENCIÓN EMOCIONAL

@Star-Support

Asistencia psicológica ante situaciones de desequilibrio emocional no urgentes que puedan afectar el desempeño y bienestar del trabajador, a través de sesiones breves de intervención psicológica.

TERAPIA PSICOLÓGICA

@Star-Therapy

Terapias psicológicas individuales, de pareja o familiares (máximo dos personas), basadas en el método TBCS (Terapia breve centrada en soluciones).

ACOMPañAMIENTO TERAPÉUTICO

@Star-Care

Seguimiento terapéutico continuo durante el periodo de baja laboral y en la fase de reincorporación, con el fin de reforzar la estabilidad emocional y prevenir recaídas.

CRECIMIENTO PERSONAL

@Star-Empower

Apoyo personalizado para fortalecer la inteligencia emocional, mejorar el desempeño laboral y afrontar cambios y retos personales y laborales.

GRUPOS DE APOYO

@Star-Groups

Grupos de apoyo donde compartir y recibir experiencias, expresar emociones y recibir acompañamiento en un espacio seguro y confidencial guiado por profesionales.

BIENESTAR FAMILIAR

@Star-Family

Apoyo emocional y psicológico para el entorno familiar del trabajador que incluye acompañamiento en crianza, relaciones de pareja, gestión del estrés familiar y resolución de conflictos.



Salud Mental Innovadora

servicios para tu equipo y tu empresa



ONBOARDING

@Star-Welcome

Acompañamiento a los nuevos empleados en su primer mes de trabajo para facilitar su adaptación a la cultura organizacional y la convivencia intergeneracional

OFFBOARDING

@Star-Move

Apoyo en el primer mes posterior a la desvinculación laboral, incluyendo la gestión del duelo, comunicación con la familia y orientación para su siguiente etapa laboral o emprendedora.

MEDIACIÓN EN CONFLICTOS

@Star-Mediation

Servicio especializado en la resolución de conflictos dentro de la empresa, facilitando el diálogo entre empleados, equipos y líderes para reducir tensiones y mejorar el ambiente laboral

INTERVENCIÓN EN CRISIS

@Star-Crisis

Apoyo inmediato ante eventos traumáticos o crisis emocionales en la empresa.

GESTIÓN DE EQUIPOS REMOTOS

@Star-Remote

Apoyo emocional y psicológico para trabajadores en modalidad de teletrabajo y programas para gestionar y liderar equipos remotos.

INTEGRACIÓN GENERACIONAL

@Star-Gen

Programas de acompañamiento para mejorar la convivencia y colaboración entre distintas generaciones en la empresa.

RED DE APOYO EMOCIONAL

@Star-Network

Apoyo a líderes internos designados en la empresa para gestionar el clima emocional y apoyar a sus compañeros

SERVICIOS PERSONALIZADOS

Servicios personalizados a las necesidades de tus equipos y empresa.

Salud Mental Confiable

nuestros logros

Impactamos con nuestros servicios en una comunidad de más de 345.000 personas en 7 países colaborando con organizaciones y empresas de referencia internacional.



Salud Mental Coordinada

nuestro equipo



Nuestro equipo multidisciplinar de psicólogos trabaja de forma coordinada para brindar apoyo personalizado a las personas y equipos de tu empresa.



Salud Mental Comprometida

nuestro impacto social



Apoyamos a comunidades vulnerables y sin recursos con nuestros programas de ayuda internacional a través de **Starbien sin Fronteras**.



Salud Mental Rentable

nuestros convenios

"Por cada dólar que tu empresa invierte en salud mental, obtiene un retorno de 4 dólares."

Nuestros convenios ofrecen acceso a todos nuestros servicios **24/7 online** por una **cuota fija mensual** pudiendo elegir cualquier servicio sin costos extra.*

Todo se gestiona a través de una **web-app personalizada**, donde los trabajadores de tu empresa acceden fácilmente a los servicios.

También bajo modalidad de **co-pago a cargo de la empresa o del trabajador*



*"Cuidamos el bienestar mental de las personas
para fortalecer tu empresa"*



EMPRESAS



INSTITUCIONES



ASOCIACIONES



COMUNIDADES

starbien.pro

